



## Un exemple d'accident musculo-articulaire



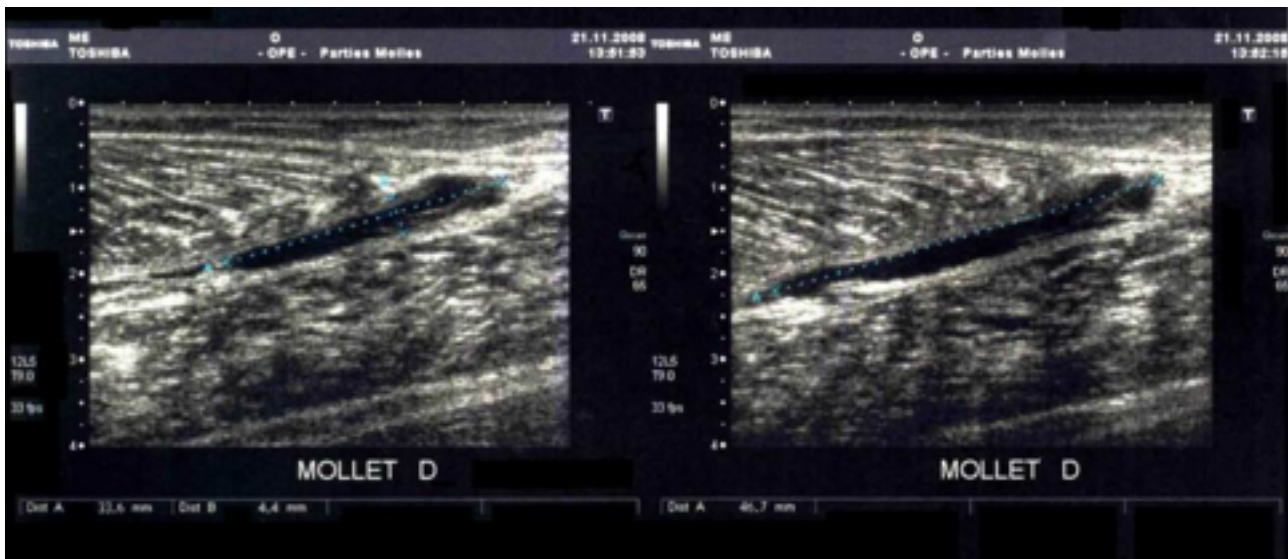
S07

### L'objectif de l'activité

Comprendre le fonctionnement des muscles et des articulations pour savoir comment les protéger.

### La situation de départ

Une échotomographie du muscle du mollet



### La question

*Comment expliquer une telle blessure ? Comment fonctionne le système musculaire et le système articulaire et quelles sont ses fragilités ?*

### Votre production

Un dessin d'observation légendé du membre inférieur de grenouille (Vetébré Tétrapode)  
Une explication de la blessure vue dans la situation initiale.

### Les aides

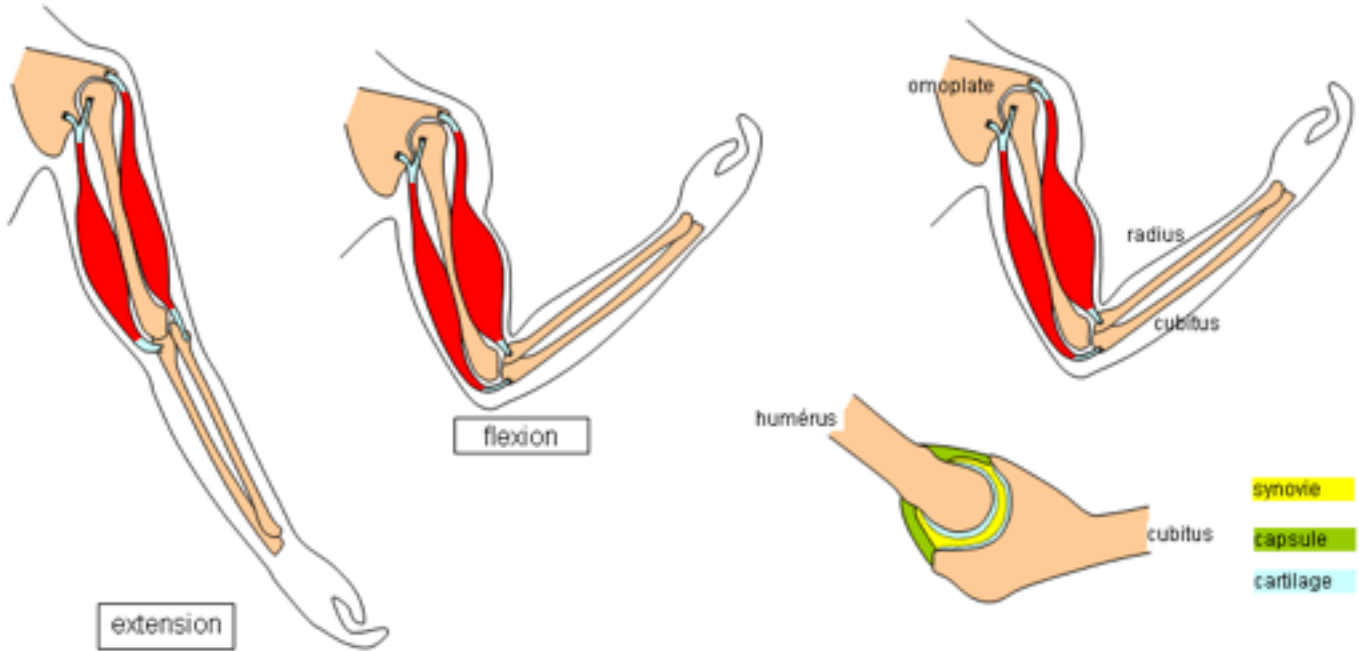
#### Légendes attendues :

Os, tendon, nerf sciatique, muscle quadriceps, muscle extenseur du pied, muscle fléchisseur du pied, vaisseau sanguin, cuisse, pied, jambe, fémur, ligament latéral, ligaments croisés.

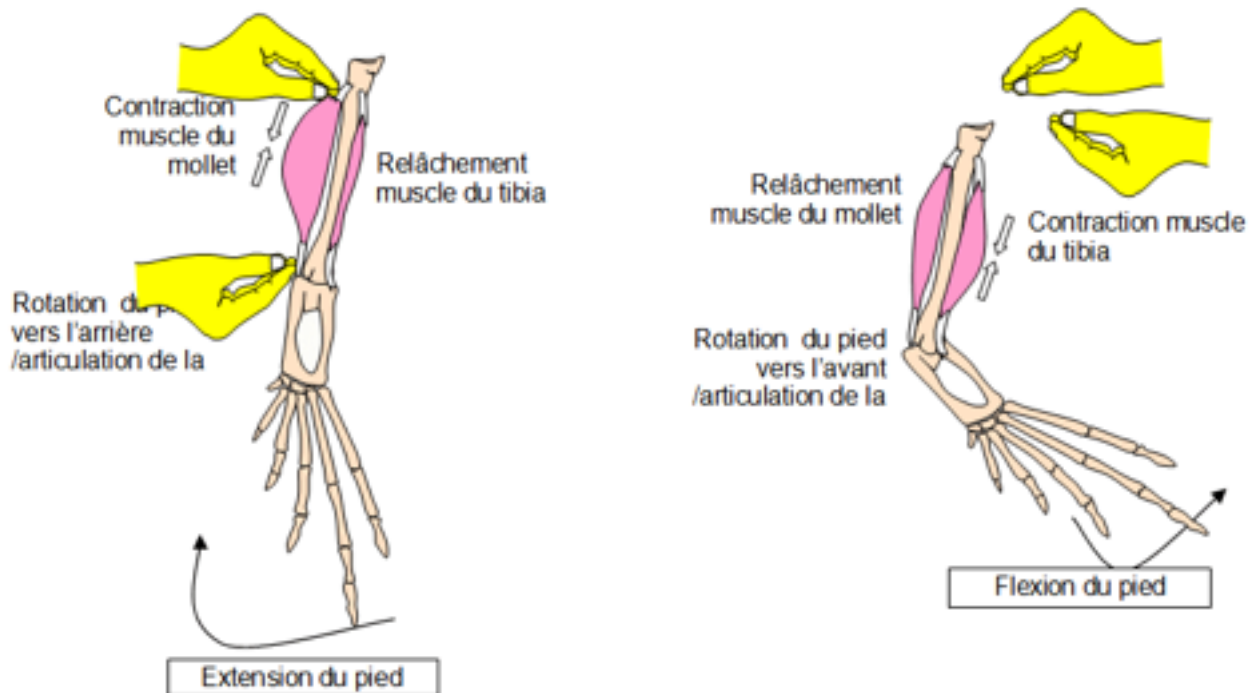
## Les ressources

<https://www.youtube.com/watch?v=iFVD-0I7OzM>

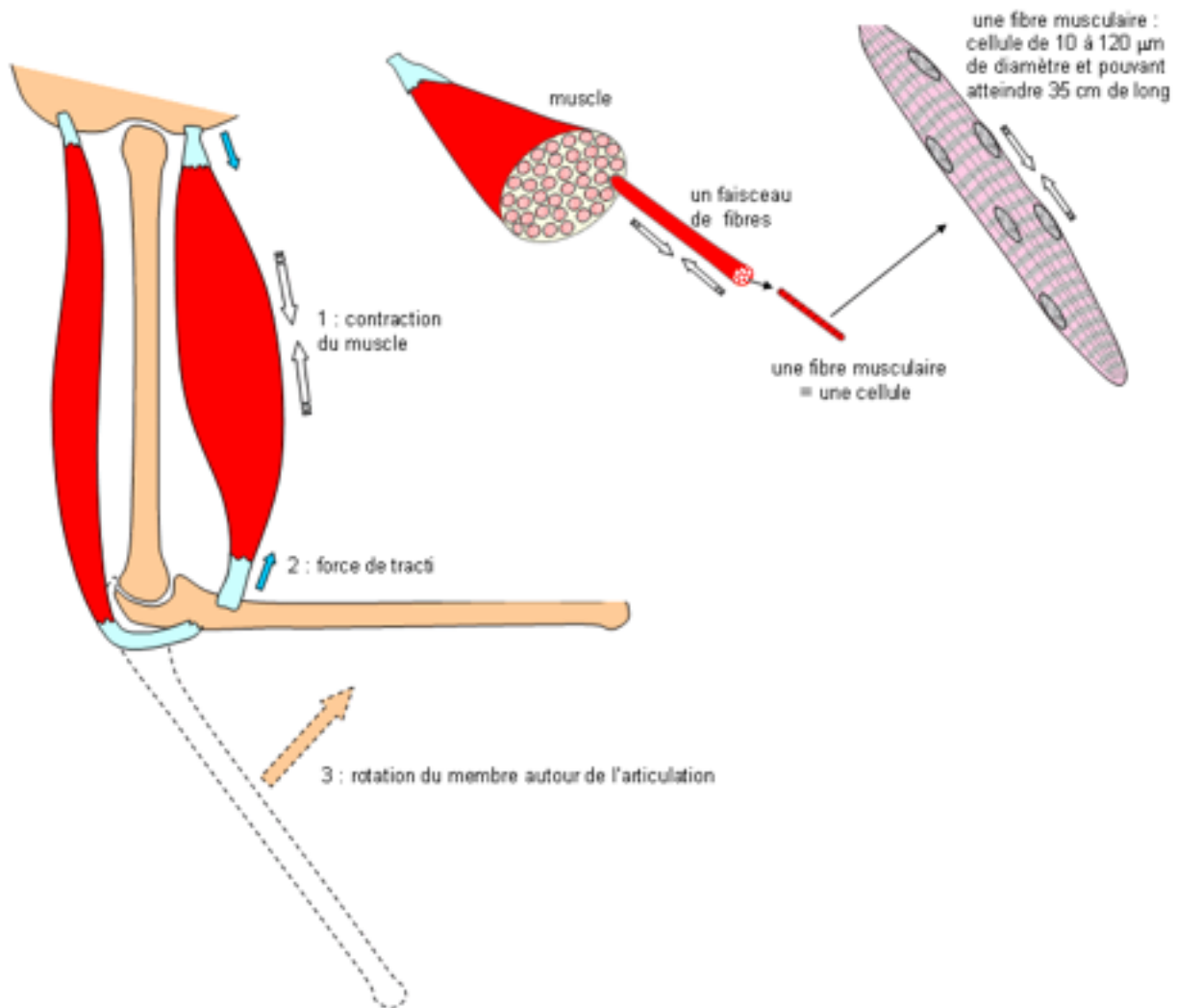
### Mouvements de Flexion et d'Extension



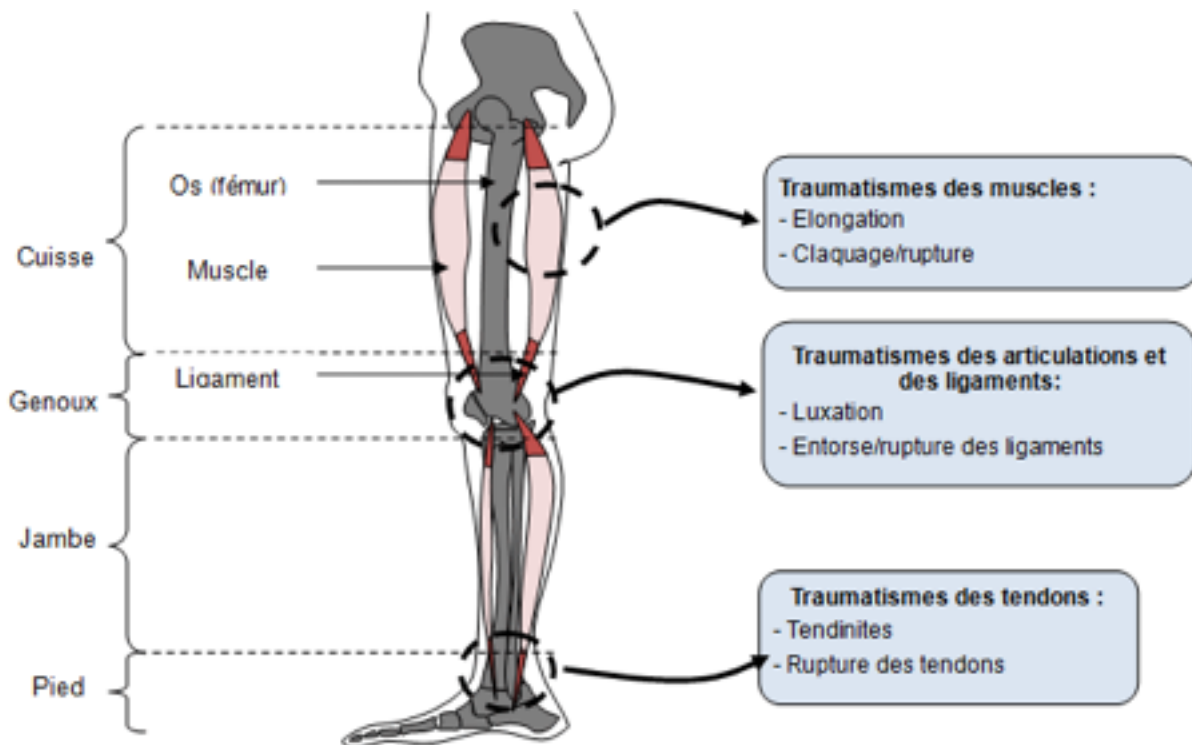
### Flexion / Extension sur le membre de Grenouille



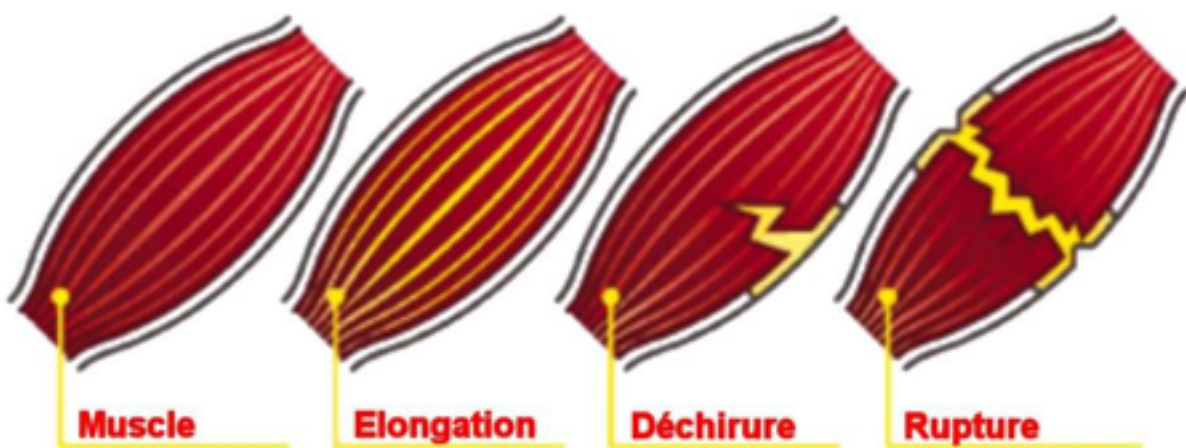
## Les étapes du Mouvement



## Les différents traumatismes



## Elongation et déchirure



## La tendinite



## L'entorse

