



Un exemple d'accident musculo-articulaire



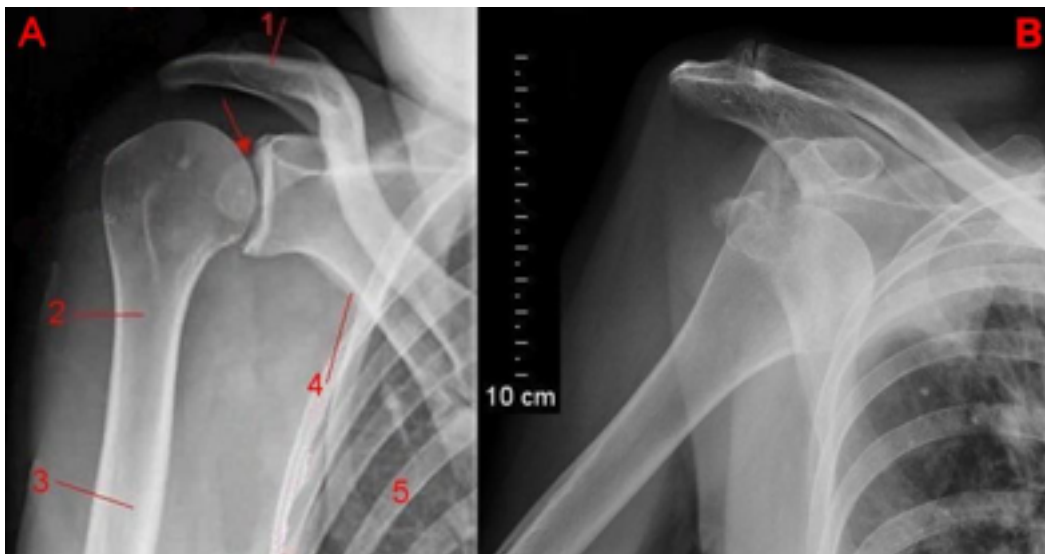
S07

L'objectif de l'activité

Comprendre le fonctionnement des muscles et des articulations pour savoir comment les protéger.

La situation de départ

Radio de l'épaule (A normal / B blessé)



La question

Comment expliquer une telle blessure ? Comment fonctionne le système musculaire et le système articulaire et quelles sont ses fragilités ?

Votre production

Un dessin d'observation légendé du membre inférieur de grenouille (Vétébré Tétrapode)
Une explication de la blessure vue dans la situation initiale.

Les aides

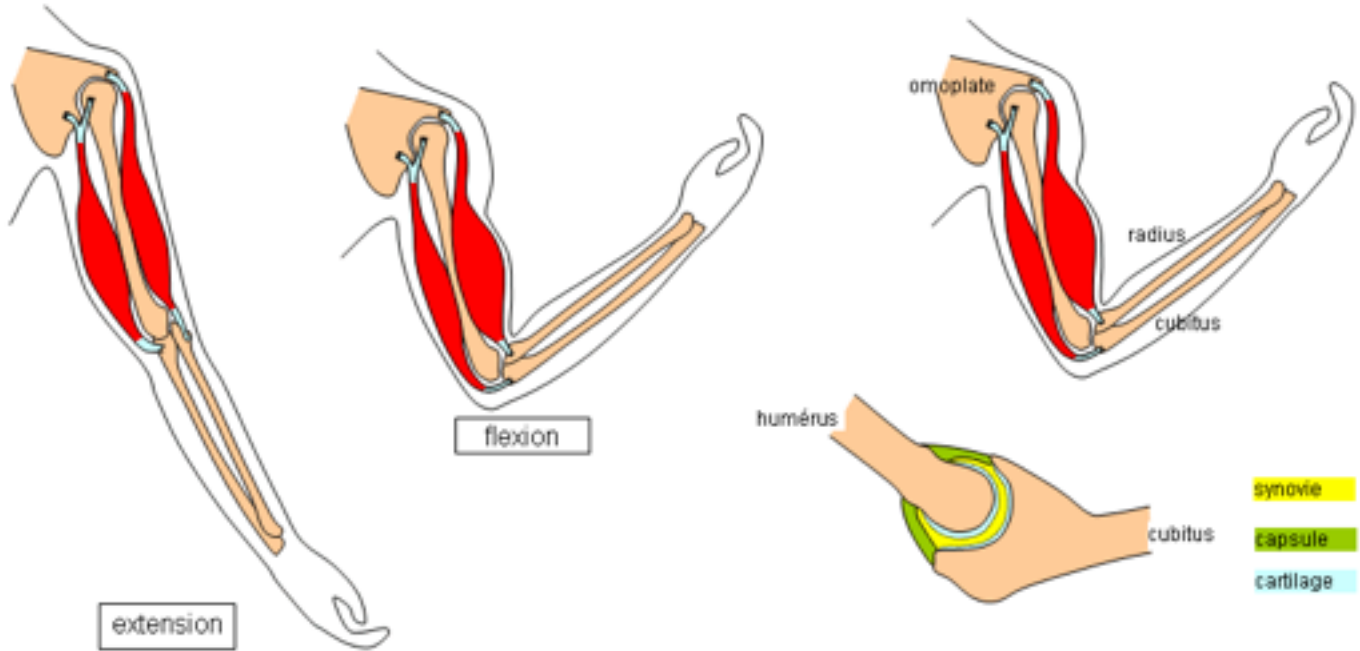
Légendes attendues :

Os, tendon, nerf sciatique, muscle quadriceps, muscle extenseur du pied, muscle fléchisseur du pied, vaisseau sanguin, cuisse, pied, jambe, fémur, ligament latéral, ligaments croisés.

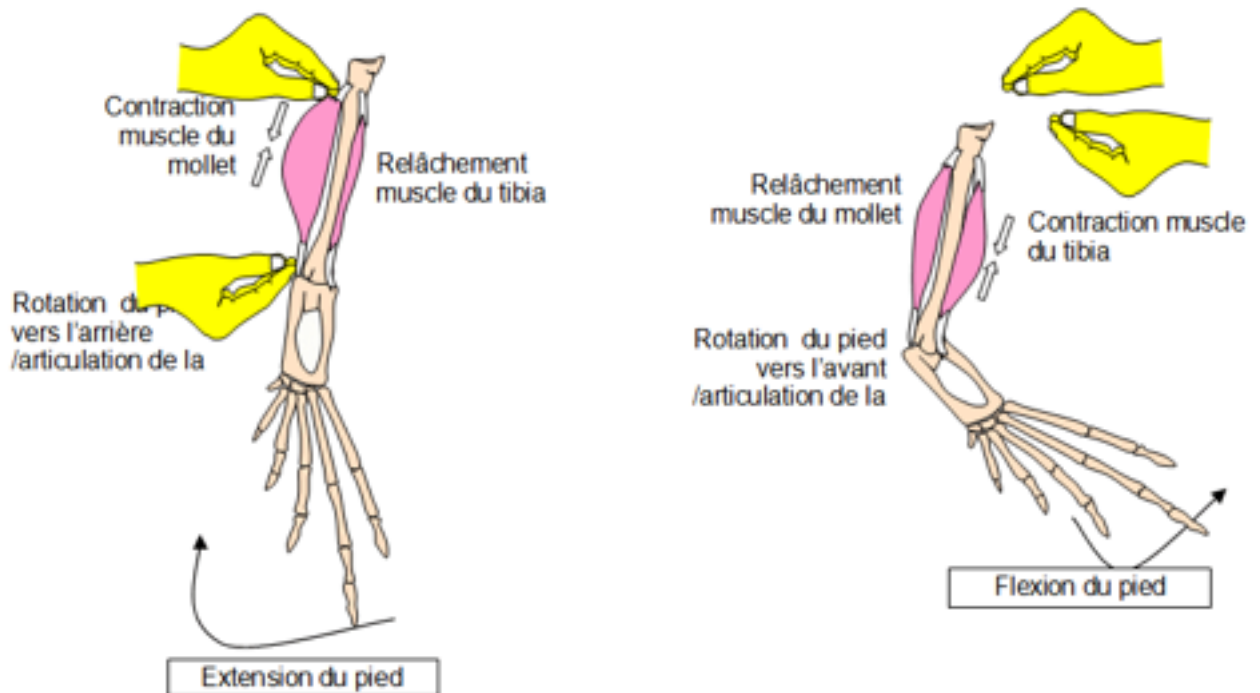
Les ressources

<https://www.youtube.com/watch?v=iFVD-0I7OzM>

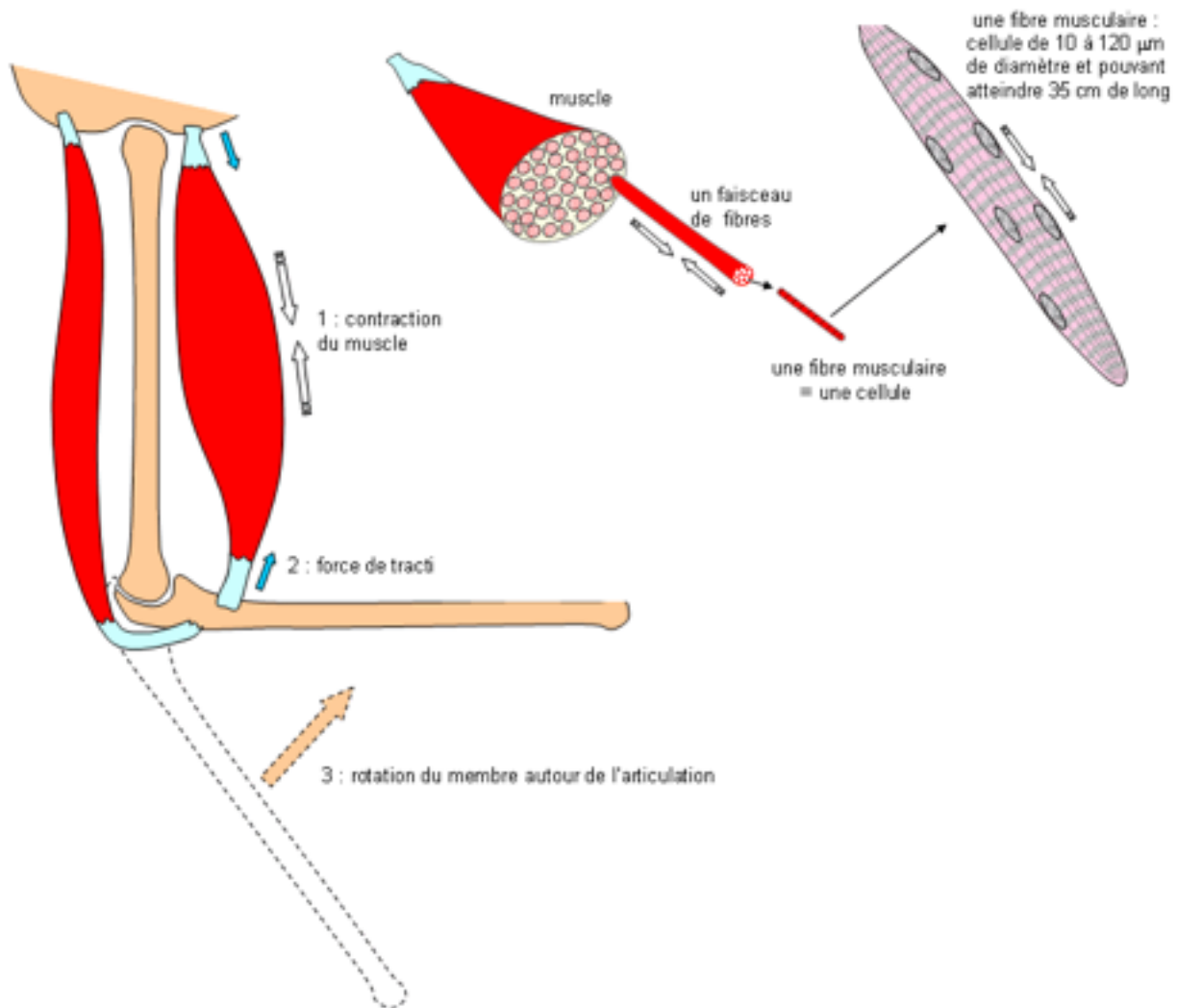
Mouvements de Flexion et d'Extension



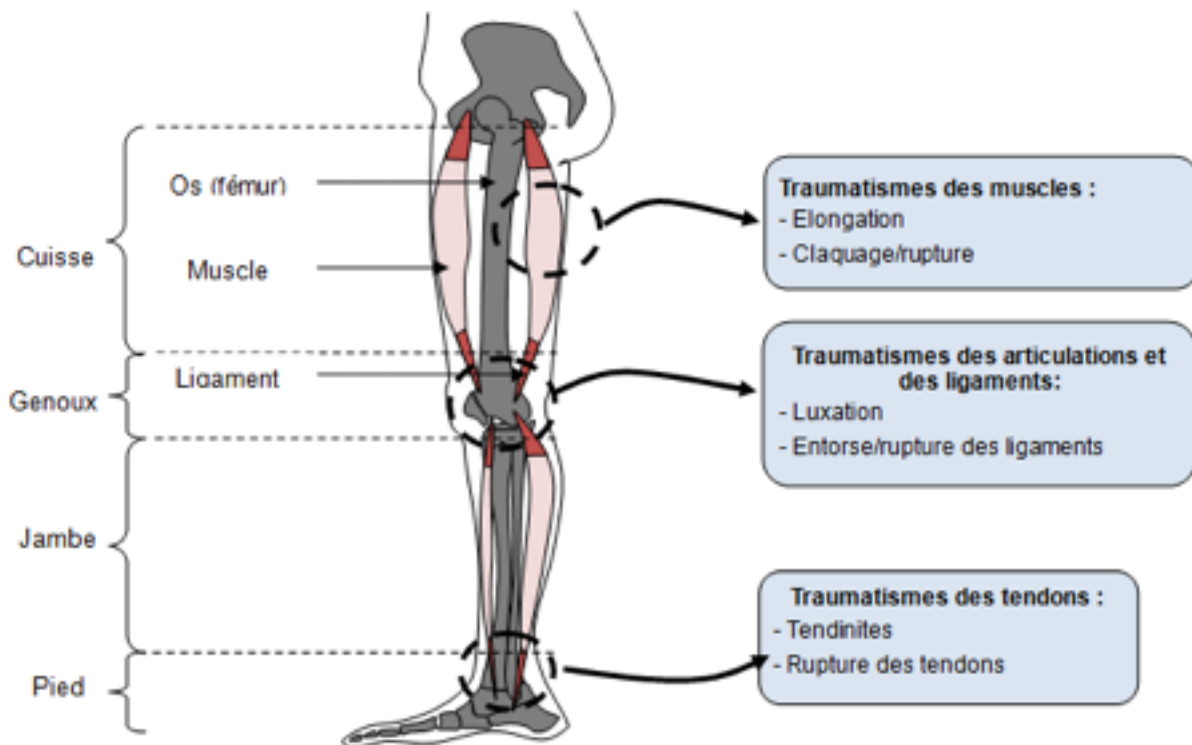
Flexion / Extension sur le membre de Grenouille



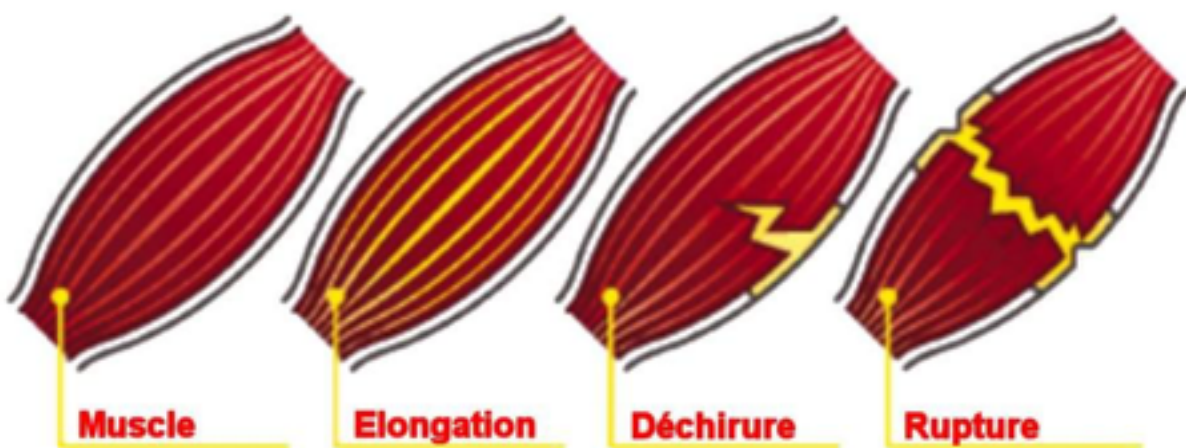
Les étapes du Mouvement



Les différents traumatismes



Elongation et déchirure



La tendinite



L'entorse

